



Hoću kusur, neću žvaku

Ako ti ovo zvuči poznato:

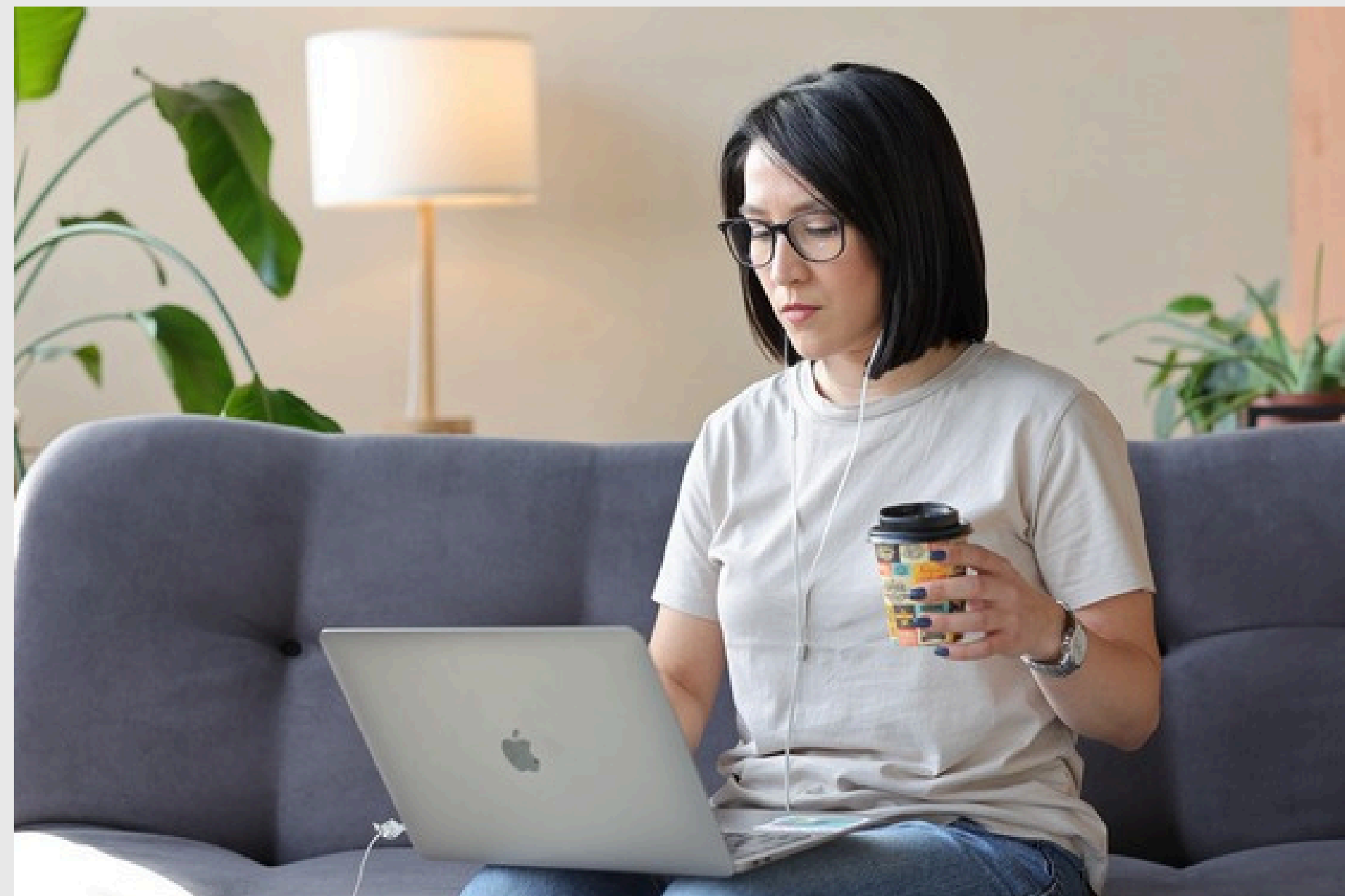
*Nema veze, uradiću ja...
Nije trenutak da kažem.
Neka, da ne pravim sad problem...*



A onda, kasnije nosiš težinu tog razgovora, vrtiš ga u glavi i kažeš sebi kako ćeš sledeći put drugačije...

Ali sledeći put opet ćutiš.
Ne zato što ne znaš šta želiš, nego zato što ne znaš kako da se zauzmeš za sebe, a da ostaneš pri svom.

Ovo je program za tebe!





Šta radimo tokom programa?

Ne slušamo predavanja. Ne učimo definicije.
Radimo ono što ti je u realnom životu teško.

Tokom 6 sati trajanja programa:

- osvestićeš gde i zašto gubiš sebe u komunikaciji
- razumećeš psihološke blokade koje te koče
- naučićeš kako da kažeš NE, DA, DOSTA - jasno i mirno
- vežbaćeš realne situacije
- izaći ćeš sa osećajem: **Ja mogu.**



Ovo je iskustveni trening **lične snage** posle kog:

- ✓ više ne odlažeš razgovore
- ✓ ne objašnjavaš svoje granice
- ✓ ne izlaziš iz situacija sa knedlom u grlu
- ✓ ne gubiš sebe da sačuvaš mir
- ✓ ne ćutiš



Stvaramo tvoj siguran prostor.





Milica Velemir

autor i voditelj programa

Iza mene je 300+ održanih treninga i godine rada sa ljudima koji žele jasnije granice i više samopouzdanja. Psihoterapeut sam u superviziji i instruktorka pilatesa, jer verujem da se sigurnost gradi i u glavi i u telu.

Fun fact: Sećam se momenta kad sam se prvi put zauzela za sebe u osnovnoj školi.

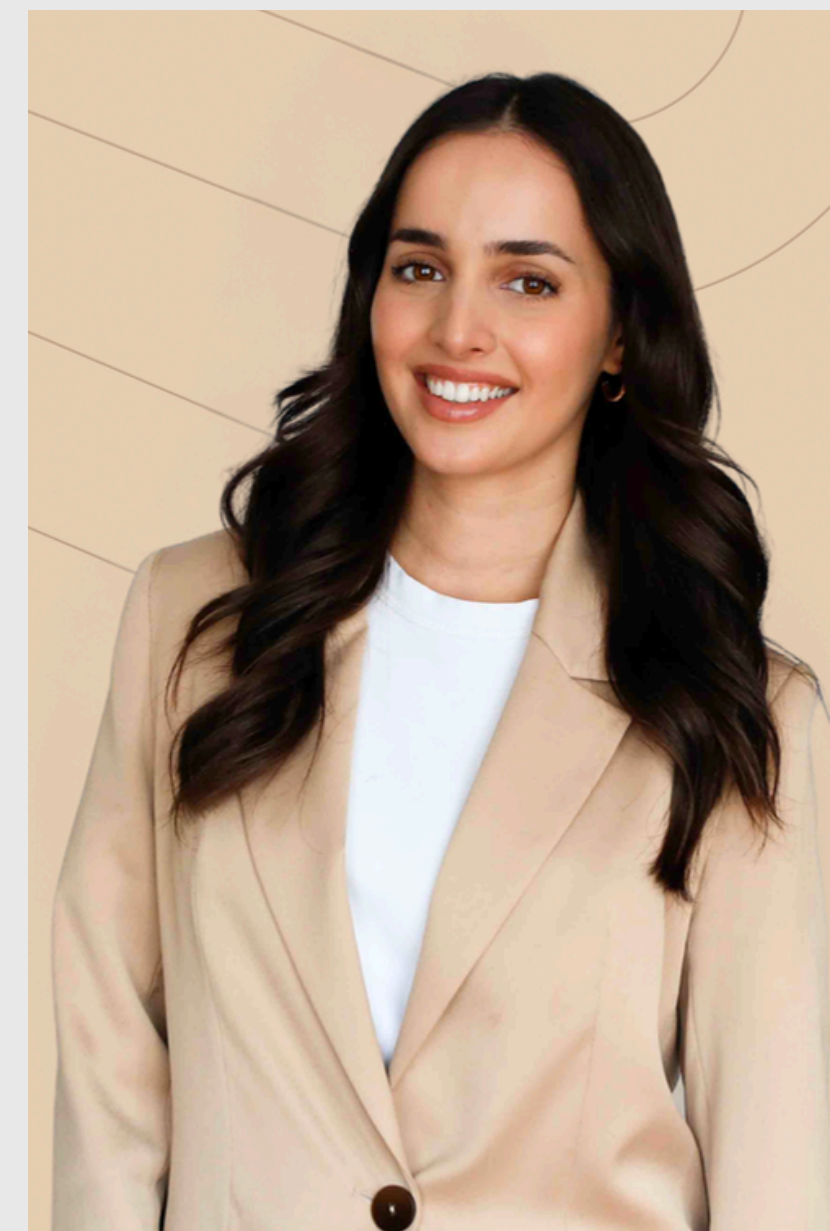


Ana Vidaković

voditelj programa

Kao diplomirani psiholog i edukant psihoterapije rekla bih da znam kako da se zauzmem za sebe, ali iz iskustva znam da neprijatnost često stoji između nas i pitanja koja želimo da postavimo.

Fun fact: Najviše sam odlagala upravo one razgovore koji su mi kasnije doneli najveći razvoj.



Na ovom putu ćete pratiti...





U cenu je uključeno: realizacija programa, materijal, kao i sve aktivnosti tokom programa.



350 €



Svetozara Miletića 32, Novi Sad



milica.velemir@timcentar.rs

Napomena: na cenu se obračunava PDV od 20%, a plaćanje se vrši u dinarskoj protivvrednosti prema srednjem kursu NBS na dan fakturisanja.

Tehničke informacije i cena



mart

Hoću kusur, neću žvaku

Trening komunikacijskih veština

Želim da budem superheroj

Program za samostalnu realizaciju treninga

april

Nisam psiholog, ali mogu da pogledam

Ozbiljna obuka o podršci zaposlenima

Kidam kako plivam u regruterskim vodama

Napredni trening za iskusne regrutere

Rezerviši svoje mesto na vreme, nemoj posle



maj

Ne moraš zaposliti komšijinog sina

Obuka za one koji donose odluke u zapošljavanju

Reset

Iskustvo koje vraća na fabrička podešavanja

oktobar

GROWLeader

Škola u prirodi za razvoj lidera

novembar

Učim da plivam u regruterskim vodama

Osnovni trening za samostalnu regrutaciju

TIMCentar

Training &
Coaching

| Solver

| resilient

20

godina

400+

klijenata

16

konsultanata

3

tima

TIM Centar je konsultantska kuća za ljudske resurse iz Novog Sada.
Obučavamo, regrutujemo, savetujemo, merimo, rešavamo, organizujemo.
Pomažemo kompanijama da bolje funkcionišu tako što unapređujemo timove, menadžere i zaposlene.

[Kompletna lista klijenata](#) | [Rekli su o nama](#)

TIMCentar

Čekamo vas na programima!



 office@timcentar.rs

 timcentar.rs

 [timskapisma](#)

 +381 65 661 5812